

2025-2026 о.ж.

шынықтыру-сауықтыру шараларының жоспары



Жыл мезгілдері	Айлар	Кіші, ортаңғы топтар	Іс-шаралар тақырыптары	Ортаңғы, ересек топтар	Іс-шаралар тақырыптары
КҮЗ	қыркүйек	Кіші, ортаңғы топтар	«Қайырлы таң, балабақша!» музыка әуенімен ертеңгілік жаттығулар кешені	Ортаңғы, ересек, МАД топтар	«Қайырлы таң, балабақша!» музыка әуенімен ертеңгілік жаттығулар кешені
		«Денсаулық күні»			
	қазан	Кіші, ортаңғы топтар	«Бауырсаққа қонаққа барамыз»	Ортаңғы, ересек, МАД топтар	«Мықты балақай» «Біз татумыз, мықытымыз»
ҚЫС	қараша	Кіші, ортаңғы топтар	«Спортландия әлеміне саяхат»	Ортаңғы, ересек, МАД топтар	«Ойындар мерекесі»
	Желтоқсан-қаңтар, ақпан		«Аққаламен бірге»		«Қысқы олимпиада»
	Желтоқсан-қаңтар, ақпан	Ортаңғы топтар	«Көңілді сырғанақта» сайысы	Ортаңғы, ересек, МАД топтар	Қысқы ойын-сауықтар «Қыс қызықтары»
		«Денсаулық күні»			
КӨКТЕМ	Наурыз	Кіші, ортаңғы топтар	Ұлттық ойындар	Ортаңғы, ересек, МАД топтар	«Көкпар» жарысы
	Сәуір	Балабақша қызметкерлері	«Біз татумыз спорттық отбасымыз» балабақша қызметкерлерімен ойын-эстафета	Топ тәрбиешілері	«Спорт-өмір көркі» педагогтармен ойын-эстафета
			«Денсаулық күні»		
	Мамыр	Ерте жас, кіші топтар	«Шынығамыз жастай біз»	Ортаңғы, ересек, МАД топтар	Дене шынықтырудан ҮІӘ ашық көрсетілім
Ортаңғы топтар		«Кім мықты?» сайысы	Ортаңғы, ересек топтар	«Толағай» отбасылық сайысы	